

MASAZE
MASSAGES



THE ART
OF LIVING
WELL

AUTORSKI MASAŻ CIAŁA ZINAR SPA

60 min – 500 zł

Synergia dwóch światów – masażu ajurwedyjskiego i lomi lomi – prowadzi Cię ku głębokiemu wyciszeniu. Otulający dotyk redukuje napięcia, a autorski olej esencjonalny rozluźnia ciało i umysł. To masaż, który przywraca naturalną harmonię i spokój.

NIEZWYKŁE DOŚWIADCZENIE AROMATERAPII

70 min – 500 zł

Twoje ciało wybierze zapach, którego potrzebuje. Masaż rozpoczyna się konsultacją aromaterapeutyczną, podczas której dobierzemy esencje idealną dla Twojego nastroju i samopoczucia. Masaż, czerpiący z technik szwedzkich i relaksacyjnych, uwalnia od napięć i wprowadza w stan głębokiej regeneracji.

MASAŻ UWALNIAJĄCY NAPIĘCIA

60 min – 450 zł

Masaż dla zmęczonego, spiętego ciała. Intensywna praca na głębszych warstwach mięśni z wykorzystaniem technik rozciągania oraz aromaterapii. Idealny dla osób zestresowanych, odczuwających przeciążenie fizyczne lub psychiczne.

MASAŻ RELAKSACYJNY

60 min – 450 zł

Kiedy potrzebujesz oddechu od świata. Gładkie, płynne ruchy wprowadzają ciało w stan relaksu. Masaż ten koi zmysły, uspokaja serce i przywraca spokój.

MASAŻ ŚWIECĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ

60 min – 450 zł

Rozgrzewający, zmysłowy masaż wykonywany ciepłym olejem ze świecy. Intensywnie odżywia, wygładza i rozluźnia – jak aksamit na skórze.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

60 min – 450 zł

Ciepło kamieni wnika głęboko w ciało, przynosząc ukojenie. Techniki manualne połączone z kamieniami z wulkanicznej skały rozluźniają mięśnie, rozgrzewają i przywracają spokój wewnętrzny.

ZINAR SPA SIGNATURE BODY MASSAGE

60 min – 500 PLN

A synergy of two worlds – Ayurvedic massage and Lomi Lomi – guiding you into deep tranquillity. Embracing touch melts away tension, while our signature essential oil blend relaxes both body and mind. A massage that restores natural harmony and peace.

EXCEPTIONAL AROMATHERAPY EXPERIENCE

70 min – 500 PLN

Your body will choose the scent it truly needs. The massage begins with an aromatherapy consultation, during which we select the perfect essence for your mood and well-being. Drawing from Swedish and relaxation techniques, this treatment releases tension and invites a state of deep regeneration.

TENSION-RELEASE MASSAGE

60 min – 450 PLN

Designed for a tired, tense body. Intensive work on the deeper muscle layers combines stretching techniques with aromatherapy. Ideal for those experiencing stress, physical strain, or mental fatigue.

RELAXING MASSAGE

60 min – 450 PLN

When you need a moment away from the world. Smooth, flowing movements lull the body into relaxation. This massage soothes the senses, calms the heart, and restores inner peace.

AROMATHERAPEUTIC CANDLE MASSAGE

60 min – 450 PLN

A warming, sensual massage performed with melted candle oil. Intensely nourishing, smoothing, and relaxing – like velvet on the skin.

HOT STONE MASSAGE

60 min – 450 PLN

The warmth of stones penetrates deep into the body, bringing a sense of relief. Manual techniques combined with volcanic stones release muscle tension, warm the body, and restore inner calm.